

## Buchweizen-Dinkel-Brot 500 g

### Verkehrsbezeichnung

### Gewicht Artikelnummer

500 g 161

### Herkunft

Österreich

### Haltbarkeit

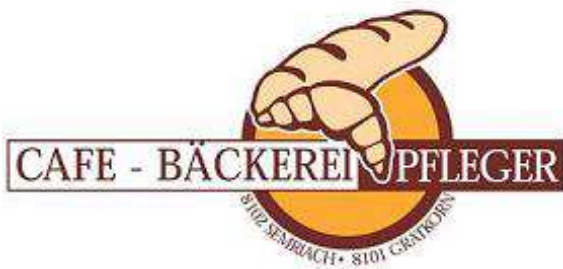


### Zutaten

Buchweizen, DINKEL, Wasser, WALNUSKERNE, ROGGEN, SAUERTEIG (ROGGENANSTELLGUT Wasser), Natursalz unjodiert, Sonnenblumenöl, Hefe

Durchschnittliche Nährwerte je 100g	je 100g	je 100g*
Eiweiß	18,60 g	37%
Broteinheit	9,40 Stk	0%
Brennwert	2.850,60 kJ 681,31 kkal	34%
Kohlenhydrate	112,50 g	42%
* davon Zucker	1,30 g	1%
*mehrwertige Alkohole	0,00 g	0%
* Stärke	0,00 g	0%
Fett	14,30 g	20%
* davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g	<1%
* einfach ungesättigte Fettsäuren	1,00 g	3%
* davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	9,30 g	58%
Ballaststoffe	11,60 g	46%
Salz	0,50 g	8%
Transfettsäuren	0,00 g	0%
Mineralstoffe	1,00 g	0%
Milchzucker/Lactose	0,00 g	0%
Cholesterin	0,00 g	0%

Die Nährwertangaben sind mit Hilfe eines EDV-Programms errechnet und unterliegen den Schwankungen natürlicher Lebensmittel



je 100g\*



\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen(8400 kJ/ 2000kcal)

#### Allergene enthalten

Gluten, Roggen, Walnüsse

#### Beschreibung

Das "Buchweizen Dinkelbrot" ist aus typisch steirischen Zutaten hergestellt. Es erinnert an den hier bekannten "Heidensterz". Es sollte in keiner steirischen Küche fehlen!